



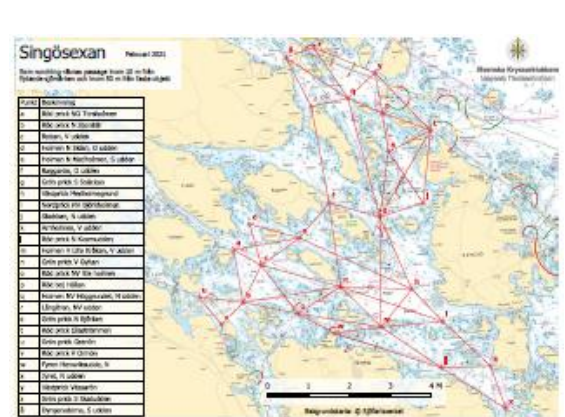
# Singösexan

En 6-timmarssegling inom Uppsala-Roslagskretsen

Svenska kryssarklubben har arrangerat 24-timmarsseglingar sedan 40-talet. Seglingsformen avser att främja sjömanskap, navigationsrutin och långfärdstrim och är öppen för alla. På Singöfjärden anordnar vi den kortare Singösexan i samma anda. Syftet med tävlingsformen inte är att konkurrera, utan att förbättra sitt eget resultat genom övning och jämförelse med andra. Helt enkelt att bli bättre seglare. Normalt går vårens evenemang på en lördag i juni före midsommar, höstens på en lördag i augusti efter semesterperiodens slut.

Det finns 27 punkter (a – å) på Singöfjärden och 56 banben som förbinder dessa. Du startar **exakt klockan 11** vid valfri punkt och seglar olika banben så långt du hinner på 6 timmar. Varje banben får seglas **högst 2 ggr** oavsett riktning. Du noterar i loggbladet de punkter du passerar och gärna passertider. **Senast klockan 17** skall du vara tillbaka vid samma punkt som du startade vid. Sen målgång ger ett avdrag på den seglade distansen.

Din seglade distans räknas ut med SRS-korrektion och därför måste din båt ha ett aktuellt SRS-tal publicerat av Svenska Seglarförbundet. Om du vill använda SRS-talet med eller utan undanvindssegel kan du bestämma på banan. SRSs (*shorthanded*) får användas om du seglar **ensam eller endast med barn under 15 år**. Du skickar in resultatet till ansvarig funktionär som sammanställer en resultatlista som inom ett par dagar skickas till alla deltagare per e-post.

	<p>För att delta behöver du:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Kartan</i> här bredvid + aktuellt sjökort</li><li>• <i>Loggblad</i> där du noterar passerade punkter och gärna passertider</li><li>• Ett <i>orange band</i> som du fäster i akterstaget för att visa övriga deltagare att du deltar i Singösexan</li><li>• <i>Punktbeskrivning</i> (vid behov). Finns även som GPX-fil för din navigator.</li></ul> <p>Starthandlingar hämtas på <a href="http://www.sxk.se">www.sxk.se</a> (finns även i pärm i vissa hamnar).</p>
---	---

Eftersom alla deltagare seglar på samma bana under samma tid kan resultaten jämföras. Till skillnad mot en vanlig bankappsegling är det inte bara båt fart som räknas. Här måste man planera noga så att man utnyttjar tiden (6 timmar) maximalt och inte kommer för tidigt eller för sent till start-/målpunkten.

Välkommen att delta!

*/Uppsala-Roslagskretsens 6-timmarskommitté*

För mer info:

Andreas Rönnberg

[karonnberg@gmail.com](mailto:karonnberg@gmail.com)

076-128 04 71

Mikael Christiansson

[christianssonmicke@gmail.com](mailto:christianssonmicke@gmail.com)

070-237 05 10