



Svenska Kryssarklubben
Dackekretsen

INBJUDAN HLR-KURS 2023

SXK Dackekretsen bjuder in till HLR-kurs i samarbete med SBK Strömmens Båtklubb i Blankaholm och SSV Segelsällskapet Vikingarna i Kalmar.

Kursledare är Mats Johansson.

Två kurstillfällen erbjuds.

1 lördag den 28 oktober kl. 11:00 – 14:00 i SBK:s klubbhus i Blankaholm

2 onsdag den 1 november kl. 18:00 – 21:00 i SSV:s klubbhus i Kalmar

Kursen tar ca 3 timmar. Vi bjuder på fika efter halva tiden.
Ingen kursavgift tas ut.

Kursen omfattar

- Övning med dockor och hjärtstartare.
- Hjälp vid misstänkt stroke.
- Stoppa livshotande blödningar.
- Hjälp när någon har satt i halsen.

Minimum antal deltagare är 12 och max är 25 personer.
Eftersom maxantal deltagare är begränsat så gäller först till kvarn.

Anmälan görs till:

Tommy Larsson e-mejl: tommy@kloc.se, eller mob.nr. 070-2851301

Ange på anmälan:

Namn, mobilnummer eller mejladress och vilket kurstillfälle som önskas.

Sista anmälningsdag är 2023-10-23.

Med hjärtliga hälsningar

Tommy Larsson

SXK Dackekretsen

Inbjudan är utsänd till medlemmar i SXK Dackekretsen, SBK Strömmens Båtklubb och SSV Segelsällskapet Vikingarna